糖尿病教室

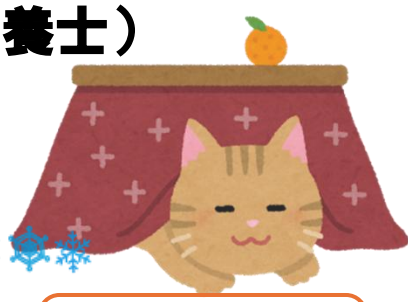
日時　2026 年 12 月 21 日(月)
10:00～11:30

場所　小林病院 8 階　患者食堂

内容　【糖質】のとりかたについて(糖尿病専門医)
続けやすい運動について(理学療法士)
年末年始の食事について(管理栄養士)







定員:20 名前後

予約･お問い合わせ先
医療法人小林病院
〒250-0011 神奈川県小田原市栄町 1-14-18
TEL:0465-22-3161



当院は糖尿病専門医（大西哲郎医師）が在職しております
糖尿病についてわかりやすく説明します

運動療法事前アンケート（申込時にご記入ください）　申込書は裏面にあります

【体調について】	【指摘されたことがある】	
□息切れしやすい	□高血圧	□心臓の病気
□胸が急に痛くなる	【運動習慣】	
□痛い場所がある	□ある	□ない
(場所：＿＿＿＿＿＿＿＿)	(週：＿＿回 内容：＿＿＿＿＿＿)	

【注意事項】

・運動療法を安全に実施するため、朝ご自宅で血圧測定ができる方は、受付時に当日の測定結果をお知らせください。
・糖尿病教室参加時に体調が悪くなった場合や、運動による痛みが発生した場合には、速やかにお知らせください。当院にて治療・対応いたします。
・糖尿病教室中に災害等発生した場合、お近くのスタッフの指示に従うようお願いいたします。
上記に同意いただける場合は、糖尿病教室にお申し込みください。

糖尿病教室　申込書

ふりがな **氏名**		**生年月日**	西暦　　年 月　　日	**性別**	
電話番号					
住所	〒				