



蝉しぐれ、木漏れ日眩しく、夏の盛りを感じる季節です。気温、湿度の高い日が続く、身体の負担が増えますが、適度な運動、水分補給、栄養摂取、休息をして生活リズムを整え、猛暑を乗りきりたいものです。

9月には、当院主催の糖尿病教室（小田原市後援）が開催されます。健康な身体づくりが健やかな生活につながります。糖尿病患者様、ご家族様、ご興味のある方、どなたでも参加可能です。豊かな人生へ、地域の皆様の健康を、当院でサポートし続けられるよう努めてまいります。

第3回 糖尿病教室のお知らせ

糖尿病の方や減塩に興味のある方、生活習慣を見直したい方。どなたでもご参加いただけます。

対 象：入院・通院患者様とご家族、その他希望者様

日 時：2023年9月25日(月) 10:00~11:30

開催場所：小林病院8階 患者食堂

内 容：① 糖尿病の合併症について
② 減塩について
③ 取り入れやすい運動について

お土産
付き♪

ご予約・お問合せ先：0465-22-3161

事前
予約制

糖尿内科
大西 哲郎 医師



地域医療連携室の取り組み

医療ソーシャルワーカーが外来受診、入院等のご相談をお受けいたします。ケアミックス病院として、様々なご対応ができますので、地域医療連携室まで お気軽にお問合せ下さい。

例) ☆血糖不良の安定 ☆下肢の浮腫み改善 ☆痛みに対する専門的治療 ☆睡眠時無呼吸の評価 ☆排尿トラブル ☆排便コントロール ☆褥瘡の処置 ☆ストマトラブル ☆透析 ☆リウマチ ☆装具受診 ☆巻き爪 など