

医療法人 小林病院 地域医療連携室だより

ふれあい

令和4年6月号

向暑の候、日中の陽ざしも強くなり、汗ばむ季節となりました。梅雨が明け、コロナ禍の生活様式では、特に熱中症に注意が必要です。長いステイホームで、暑さに慣れていない体に、睡眠や栄養をしっかりとることを心がけ、心身健やかに暑さを乗りきりましょう。

—小林病院 栄養科より栄養指導のご案内—

毎日の食事は、健康な体作りにとっても大切なことです。当院では、医師の指示より、外来患者様や入院患者様、そのご家族様へ、管理栄養士が栄養指導を行っております。糖尿病や脂質異常症、肥満といった生活習慣病の方、腎臓病や心臓病、低栄養といった方を対象に、日常生活や食生活を伺いながら、適正な食事内容を提案し、食事療法をサポートしております。

お気軽に主治医、または看護師にお申し出下さい。

受付時間:平日、第1・3・5土曜日:9:00~16:00

所要時間:初回 30分程度、2回目以降 20分程度

体制:管理栄養士 2名

外来診療、
回復期/リハビリテーション病棟・
療養病棟・地域包括ケア病床の
入院、
ご相談お待ちしております！！

—地域医療連携室の取り組み—

当院では、受診時、また入院中の患者様やそのご家族様が抱える様々な心配ごとに医療ソーシャルワーカー(社会福祉士)が相談をお受けします。ケアミックス病院として、様々なご相談に対応できます。地域医療連携室まで、お問合せ下さい。

下記具体的なご相談例です。

- ☆血糖不良で困り、安定するよう治療を希望
- ☆下肢の浮腫みを改善したい
- ☆色々な部位の痛みを専門的に見てほしい
- ☆排便のコントロールをつけたい
- ☆排尿トラブルでの治療を希望したい
- ☆褥瘡の処置で困っている
- ☆睡眠時無呼吸の評価をしてほしい
- ☆ストマトラブルの解消したい
- ☆透析
- ☆リウマチ
- ☆装具受診
- ☆歯科入院
- ☆脳卒中・骨折の後遺症での一時的なリハビリを希望
- ☆在宅環境調整での介護サービス調整目的

